

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«17» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Шницель куриный	50	248	Салат из св. помидоров и огурцов с м/ подсолн.	60	94
Овощи тушеные в молочном соусе	150	119	Суп молочный с вермишелью	200	168
Кофейный напиток на молоке	180	126	Картофель тушеный со свиной	250	498
Хлебный пшеничный	20	47	Компот из сухофруктов	180	51
Йогурт	125	140	Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	77
Полдник	Коржик молочный			100	327
	Кисель фруктовый			200	40
5 – 11 классы					
Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Шницель куриный	50	248	Салат из св. помидоров и огурцов с м/ подсолн.	100	94
Овощи тушеные в молочном соусе	150	119	Суп молочный с вермишелью	250	235
Кофейный напиток на молоке	200	126	Картофель тушеный со свиной	250	498
Хлебный пшеничный	40	104	Компот из сухофруктов	180	51
			Хлеб пшеничный	40	104
Йогурт	125	140	Хлеб ржаной	60	155